



BOUGER à KANFEN

fait sa rentrée au gymnase communautaire
le lundi 2 septembre 2024

Le vendredi 20 septembre à 19 h se tiendra l'assemblée générale de l'association qui s'achèvera par un verre de l'amitié.

Venez découvrir gratuitement
nos cours et nos animateurs du
lundi 2 au lundi 9 septembre inclus

**Une
semaine
de cours
d'essai
gratuits !**

TARIFS pour la saison :

100€ pour 1 séance au choix par semaine

150€ pour 2 séances au choix par semaine

200 € pour un accès illimité aux cours

Informations : bougerakanfen57@gmail.com

Sur le site de la mairie de Kanfen

et sur Facebook

Club EPGV



Jours	Séances de la saison 2024/2025	Reprise
LUNDI 18h30-19h30	BODY SCULPT ** avec Anna	Lundi 2 septembre
LUNDI 19h30-20h30	PILATES Dynamique avec Anna	Lundi 2septembre
LUNDI 20h30-21h30	ZUMBA FITNESS** avec Anna	Lundi 2 septembre
MARDI 15h30-16h30	GYM DOUCE avec Olivier	Mardi 3 septembre
MARDI 18h30 – 19h30	YOGA Avec Catherine ****	Mardi 3 septembre
MERCREDI 19h15-20h15	GYM TONIC avec Diane	Mercredi 4 septembre
MERCREDI 20h20-21h20	GYM DE GASQUET avec Diane	Mercredi 4 septembre
JEUDI 19h-20h	GYM WELLNESS avec Martine	Jeudi 5 septembre
VENDREDI 14h30-15h30	FITNESS avec Martine	Vendredi 6 septembre
SAMEDI 9h30-11h30	MARCHE NORDIQUE avec Martine	Samedi 7 septembre

**** Attention les horaires de ces deux cours changent
pour ce début de saison**

***** Attention ce NOUVEAU COURS se déroule
à l'espace socioculturel et il faut apporter son tapis de sol**

Inscriptions :

**Soit dans le hall du gymnase lundi 2 et mercredi 4 septembre
de 18h à 20h30**

**Soit en nous le remettant au début d'une séance courant septembre.
(Pas d'inscriptions au-delà du 15 novembre)**

Vérifiez que votre dossier est complet svp !